

Natúr krémekkel az ekcéma ellen

Az atópiás dermatitisz – közismertebb nevén ekcéma – nagyon gyakori, gyulladással járó bőrbetegség, amelyet allergiás reakciók vagy olyan irritatív ágensek okoznak, mint például a vegyszerek. A világ népességének mintegy a tizede szenved valamilyen fajtájában.

Marjai Margit, Maja lassan tíz éve ismerkedett meg a natúr kozmetikumok jótékony hatásaival. A 38 éves budapesti édesanya eredeti szakmája manikűrös, pedikűrös és fodrász, a kislánya megszületéséig gyógypedikűrösként dolgozott. Már akkor is készített természetes összetevőjű lábradirokat, a munkája során frissítő és nyugtató illóolajakat használt, melyeket a vendégei nagyon szerettek. A Milla Bogár Natúrkozmetikumok kifejllesztésébe végül is a kislánya miatt vágott bele.

– Amikor Millát vártam, kizárólag natúr olajokkal és zsírokkal kenegtettem a növekvő hasamat, hogy elkerüljem a striákat, ami sikerült is. A kislányom 2015-ben született, ám később kiderült, hogy sajnos nagyon érzékeny a bőre. Egyre több viszkető kiütés keletkezett a testén. Orvostól orvosig jártunk, mindenféle krémet kipróbáltunk, melyek között akadt szteroidos is. A diagnózis: atópiás dermatitisz, ez a gyulladással járó krónikus bőrbetegség, ami valószínűleg még évekig, de lehet, hogy örökre velünk marad. Vörösség, hámlás, bőrpír jellemzi. Kialakulásának okai közé tartozik az allergénnel való érintkezés, a bőrszárazság, a stressz és a genetika. A tünetei apró hólyagok formájában jól láthatóak és rohamszerű viszketési ingerrel járnak. A hólyagok a vakarózástól kifakadnak, és sebes foltokká alakulnak. A terápia általában tüneti kezelést jelent, ami magában foglalja a krémek, kenőcsök, kortikoszteroidok és antihisztaminok alkalmazását, melyek azonban sokszor nem gyógyítják meg a betegséget. Tudtam, hogy ez így

nem mehet tovább, egy kisgyereknél hosszú évekig nem használhatunk szteroidot.

Májában megszólalt a vészcsengő: teljes gőzzel kezdett tanulni, majd otthon saját keverésű krémekkel kísérletezett, több-kevesebb sikerrel. Kencekészítő tanfolyamot végzett, a munkájába egy kutató vegyészt is bevont, aki elbírálta a receptjeit. Két cél lebegett a szeme előtt: az egyik, hogy a kislánya bőrét tetőtől talpig hidratálni tudja, a másik pedig, hogy az ekcémás, viszkető részt képes legyen eredményesen kezelni. Így jött létre a Milla Bogár Natúrkozmetikum és annak két alapterméke.

– A gyermekemen és barátokon, ismerősökön teszteltem a krémeket, melyek annyira beváltak, hogy úgy éreztem, jó szívvel ajánlhatom, akinek hasonló gondja van, mint nekünk. Ezt követte az engedélyeztetés hosszú folyamata. Számos kutatást és kísérletezést végeztem, mire megalkottam az EKCM-12 és a Növényi Zsírozó krémeket, amelyeket természetesen Millán próbáltam ki először. Az EKCM-12 krémmel sikerült lelohasztani a hólyagokat és elkerülni a viszketést. Naponta többször jól bedörzsöltem vele az ekcémás részt, és ha nem evett olyat, amitől újra fellángolt volna, akkor pár nap alatt nyomtalanul elmúlt. A Növényi Zsírozó krémmel pedig a bőr védőrétegét tudtam megerősíteni és mélyen hidratálni.

A Maja natúrkozmetikumaiban megtalálható alapanyagok ellenőrzött, organikus gazdálkodásból származnak, ahol nem használnak műtrágyát, szintetikus növényvédő szereket. Az olajakat, vajakat, zsírokat biogyümölcsök terméséből és biomagokból nyerik ki.

– Az EKCM-12 krém onnan kapta a nevét, hogy tizenkét összetevőből áll – magyarázza Maja. – Víz helyett olasz szalmagyopár-virágvíz kerül bele, amely igen erős gyulladá- és irritációcsökkentő, sebgyógyító. A neem olaj az egyik legismertebb gyógyír az ekcéma



FOTRÁS: MARIJAI MAJA

Marjai Margit a gyermekén és a barátain, ismerősein tesztelte a krémeket, ezután következett az engedélyeztetés hosszadalmas folyamata

és pikkelysömör tüneteitől szenvedő bőre. A sheavaj és a kókuszolaj puhít, ápol, hidratál. A körömvirágolaj sebgyógyító, hámosodást elősegítő, gyulladáscsökkentő, míg a ligetszépeolaj támogatja a bőr regenerálódási folyamatát, erősíti a saját védőrétegét. A szűz marulaolaj csillapítja az ekcéma és a pikkelysömör tüneteit, míg a cink-oxid antibakteriális védőréteget alkot. A növényi glicerint már a nagymamáink is ismerték, a mai napig fontos szerepet játszik a száraz, vízhiányos bőr ápolásában. A bio niaouli-illóolaj friss és intenzív illatú, segít a pattanás, ekcéma és viszketés kezelésében. A tiszta mirhaillóolaj kitűnő fertőtlenítő, gyulladásgátló, a nehezen gyógyuló sebekre, ekcémára és hegekre ajánlott. A levendula-illóolaj sejtregeneráló, bőrszerkezet-javító.

A natúr kozmetikumok évezredek óta a hétköznapiaink részét képezik, mindenkinek ajánlják, akik a természetesség híveként úgy szeretnék a bőrpanaszait enyhíteni, hogy nem használnak szintetikus kémiai anyagokból készült termékeket.

B. B.